

## INTRODUCCIÓN

Podríamos definir cualquier técnica de masaje, y naturalmente el Quiromasaje, en dos palabras: Técnica y Sensibilidad. El masaje es una comunicación entre dos personas basado en el contacto físico y energético, en el que aplicaremos una serie de maniobras secuenciadas a nivel de la piel, fascias, músculos, etc; como estímulos específicos buscando la respuesta adecuada para encontrar tanto fines equilibrados como terapéuticos.

Para aplicar correctamente Quiromasaje, debemos pasar por un aprendizaje que nos enseñe a emplear nuestro cuerpo, manos y respiración adecuadamente.

Cuando poseemos una técnica aceptable y prescindimos de si los dedos se mueven bien o no ya que la armonía entre los dedos y la mente ya existe, aparece y descubrimos la sensibilidad; nuestros dedos sienten, ven, oyen, con el tacto debemos notar la textura del tejido, la necesidad de que maniobras aplicaremos, con que profundidad, velocidad, ritmo. Esto no se enseña en ninguna escuela, simplemente lo llevamos y, eso si, enseñamos a descubrirlo. Durante el curso de Quiromasaje existen tres fases que todo alumno debe pasar. En la primera, además de preparar las manos y dedos para mejorar nuestra coordinación y elasticidad, saber cada maniobra como se efectúa, para que sirve y como se aplica.

En una segunda fase aprenderemos el protocolo de trabajo con una secuencia de maniobras tanto básicas en cada región corporal como específicas en zonas determinadas.

Finalmente en una tercera y última fase en la que debemos introducir nuestro toque personal, puesto que un masaje no ha de ser nunca igual que otro, sino que debemos personalizar.

El quiromasaje puede aplicarse en distintos campos:

- Estético
- Deportivo
- Terapéutico
- Relajante

Por ello el conocimiento de unas bases amplias de Anatomía y Fisiología son imprescindibles para el buen trabajo, al igual que las indicaciones principales y contraindicaciones.

Por ello este libro va dirigido por igual a médicos, fisioterapeutas, masajistas, esteticistas y cualquier persona que quiera iniciar un nuevo camino profesional.

Mi consejo es aprender quiromasaje y con el transcurso del tiempo otras técnicas, sin prisa, y con tiempo practicarlas hasta dominarlas y con los años crear nuestro propio masaje.

Si lo conseguimos, este libro lo daremos por bien empleado. Por último y no por ello menos importante es la mentalización en el masaje, poner ganas, ilusión y amor para ayudar a los demás, no es solo fundamental en el trabajo, sino en la vida para sentirnos satisfechos de hacer el bien.